



*Ringette*

# Nokian Urheilijat ry Ringettejaosto



@Nokian Uutiset/ Pekka Aarnivala

## Vuosikertomus 2018

# Ringettejaosto

## Ringettejaoston jäsenet

Ringettejaostonjäsenet koostuvat kunkin joukkueen valmentajasta ja joukkueenjohtajasta. Mikäli joukkueella on useampi valmentajia tai joukkueenjohtajia valitsee joukkue heistä edustajat jaoston johtokuntaan. Myös yli 18-vuotias pelaaja voi olla joukkueen edustaja ringettejaostossa. Jokaisen joukkueen kapteenilla on oikeus osallistua ja tulla kuulluksi ringettejaoston kokouksissa. Lisäksi ringettejaostoon valitaan vuosittain puheenjohtaja, varapuheenjohtaja / sihteeri ja rahastonhoitaja.

Kevätkaudella 2018 ringetten johtokunnassa toimivat seuraavat jäsenet:

- Tiia Keskinen pj,
- Heikki Uusi-Kämpä vpj.
- Anita Uusitalo rahastonhoitaja (Jaoston ulkopuolinen jäsen)
- Mari Tammisto sihteeri
- Heikki Uusi-Kämpä
- Piia Kaunisto
- Marko Kaunisto
- Heli Koivuluoto

## Toiminta

Ringettejaosto kokoontui vuonna 2018 7 kertaa. Lisäksi pidettiin tarpeen vaatiessa pikakokouksia puhelimitse ja sähköpostitse. Ringettejaostoa emoseuranjohtokunnassa edusti Tiia Keskinen ja Piia Kaunisto

## Koulutus

31.8.2018 järjestettiin toimitsijakoulutus Nokian jäähallin peilialissa.

Ringettejaoston tehtäviin kuuluu kauden aikana koko jaostoa ja sen joukkueita koskevien asioiden järjestelyt sekä seuran edustaminen Kaukalopallo- ja Ringeteliittoon ja muihin seuroihin. Liikuntapaikkojen haku ja niistä neuvottelu sekä vuorojen jako jaoston joukkueille sekä joukkueiden toiminnallinen tukeminen.

## Varainhankinta

Ringette jaoston tilin lisäksi jokaisella joukkueella on oma tili sekä budjetti. Joukkueiden kuluista pääosa muodostui jäämaksuista, pelimatkakuluista, tuomari- sekä turnauskuluista.

Kulujen peittämiseksi on pelaajilta kerätty kausimaksua. Lisäksi joukkueet ovat tehneet talkoita, myyneet mainoksia peliasuihin sekä järjestäneet tapahtumia. Joukkueilla on lisäksi kioskivuoroja jäähallin kioskissa. Kioskia hallinnoi jääurheilun tuki ry ja kioskin tuotto jaetaan talkootyötä tekevien joukkueiden kesken tehdyn työmäärän suhteessa.

## Kilpailullinen menestys

NoU Ringeten SM-sarja joukkue voitti hopeaa kaudella 2017-2018. Joukkue koostui 15 tytöstä.

## Suorituspaikat

Jäähallin lisäksi ringettejaosto on käyttänyt jäähallin kuntosalia, pelikenttiä sekä ulkoharjoittelupaikkoja ympärivuotiseen oheisharjoitteluun.



# Joukkueet

## Luistelukoulu

### Kevät 2018

Kevät kaudella jatkettiin luistelukoulua kolmen seuran yhteistyöllä, HC Nokia, Pyry ry ja NoU Ringette. Harjoituskertoja oli 11 ja osallistuja noin 20 kpl.

### Syksy 2018

Syyskaudella 2018 emme järjestäneet luistelukoulua vaan keskityimme pelkästään ringettekouluun.

## Ringettekoulu

### Kevät 2018

Kevätkaudella 2018 ringettekoulu toteutettiin yhteistyössä Pyry Ry:n kanssa tyttöjen ringette – ja kiekkokouluna. Vuoroviikoin ohjelmassa oli erilaisia harjoitteita ringette- ja jääkiekkomailloilla. Osallistujia oli 6-10 tyttöä ja ohjaajat olivat sekä NoU ringetestä että Pyryn jääkiekkojaostosta. Ringettekoulu oli aina lauantai- ja maanantai-iltoina.

### Syksy 2018

Syyskaudella 2018 päätettiin toteuttaa ringettekoulu NoU ringeten omilla ohjaajilla. Heli Koivuluoto otti ohjausvastuun ja muina ohjaajina toimivat Oona Keskinen ja Harri Nieminen. Ringettekoulu pidettiin aina maanantaisin. Ringettekoulua mainostettiin internetissä, somessa ja harrastustorilla.

Heti alusta alkaen tyttöjä oli reilut kymmenkunta. Syksyllä pidettiin kaveripäivä josta saatiin lisää innokkaita ringettetyttöjä ja ennen joulua heitä oli jo 15. Ringettekoulussa harjoiteltiin monipuolisia luistelutaitoja ja mailankäsittelyä erilaisten leikkien kautta. Näin kaikilla oli hauskaa ja opit tarttuvat huomaamatta! Hauskoja ringettekoulun pikkujouluja vietettiin yhdessä oman aikuisen kanssa, jäällä tehtiin erilaisia harjoitteita ja lopuksi diskottiin musiikin tahdissa!



## F-joukkue

### Kevätkausi 2018

Kevätkausi 2018 sujui F-joukkueen isoa joukkoa tyttöjä liikuttamalla. Tyttöjä oli alusta alkaen hienot 22, joten osallistuimme Länsi-Suomen F-turnaussarjaan kahdella peliryhmällä, NoU punainen ja sininen. Punainen joukkue osallistui enemmän pelanneiden sarjaan ja sininen vähemmän pelanneiden sarjaan. Valmentajaksi saimme Sm-joukkueestakin tutun Katin sekä 2 äitiä ja 2 isää. Huollosta vastasivat 4 joukkueen vanhempaa. Isolla tyttömäärällä tarvittiin myös paljon huoltoporukkaa. Hyvällä hengellä ja suurella osallistumisprosentilla kevät treenattiin 2 kertaa viikossa. Tyttöjen kehityskaarikin eteni nopeasti osaavassa valmennuksessa: jokaisen luistelu - ja mailankäsittelytaidot kehittyivät hienosti! Peleissä käytiin ilolla ja hakemassa uutta oppia tulevaa varten, jokainen sarjatornaus oli myös hauska tapahtuma! Yhteisen pelireissun bussimatkoineen teimme Tikkakoskelle huhtikuussa ja siitä jäi monta iloista muistoa. Kevätkaudella lisättiin myös tulevien E-joukkuelaisten yhteishenkeä muutamalla ylimääräisellä treenillä. Joukkueen päättäjäisiä vietettiin Varalan urheiluopistolla ensin salissa temppuilla ja sen jälkeen tietysti herkutellen!





## Syyskausi 2018

Syyskausi 2018 sujui F-joukkueessa hieman uutta opetellen ja uudenlaisen joukkuehengen luomisessa. Valmennuksen ottivat upeasti haltuun Heli ja Kati ja myöhemmin he saivat Villen mukaan jäälle. Heli saikin Valmennuskoulutuksesta uusia ideoita tyttöjen kehittämiseen ja treeneihin. Huollosta vastasivat kevätkaudella aloittaneet Mikko ja Minna ja joukkueenjohdossa aloitti Marika. Joukkueessa jatkoi 10 tyttöä edelliseltä kaudelta ja 3 tyttöä tuli ringettekoulusta nauttimaan pelaamisen riemusta. Vanhempien kanssa sovimme lähteä yhdellä joukkueella Länsi-Suomen enemmän pelanneiden F-turnaussarjaan. Tytöt osoittivat upeaa joukkuehenkeä tehden treeneissä ja peleissä parhaansa. Tyttöjen kehityskaarta oli upea seurata treeneistä ja turnauksista toiseen! Niin luistelut, syötöt kuin pelisilmäkin kehittyi tytöillä silmissä. SM-joukkueen kummipelaajat (Emmi, Sonja, Mirkku, Hanna ja Heidi) toivat iloa ja intoa treeneihin sekä Oona oppeja aloitteleville maalivahdeille. Iso kiitos kaikille! Joulukuun alussa käytiin tiukka ottelu tytöt vastaan vanhemmat, missä vanhemmat olivat jo selkeästi altavastaaajia. Pikkujouluja tämä porukka vietti Noun majalla, leikkimielisten kisailujen, avainhaasteen merkeissä ja jaettiin pikkuiset paketitkin onnistuneesta haasteesta!



# E-joukkue

## Kevät 2018

NoU Ringetellä ei ollut E-joukkuetta kaudella 2017-2018

## Syksy 2018

E-joukkue aloitti täysin uutena joukkueena toimintansa elokuussa 2018. Elokuun alussa meillä oli 13 tyttöä mutta elokuun aikana tyttöjen määrä kohosi 18:sta. Ikäjakama joukkueessa oli 2006 - 2010 - syntyneitä, suurin osa 2008 - syntyneitä pelaajia. Tytöt olivat melkein kaikki uusia E-sarjassa ja into koko kentän pelaamiseen heti syksyllä oli todella kova! Treenit aloitettiin hyvällä innolla, tytöt todella sitoutuivat treenaamiseen ja osallistumisprosentti oli joka treeneissä melkein yli 90, usein jopa 100! Yhtenä tavoitteena oli itsenäinen pärjääminen pukukopissa ja tästä pisteet jokaiselle tytölle! Tavoitteen mukaan joulukuun mennessä jokainen selvisi jäälle ilman ulkopuolista apua! Joukkueenjohtajana toimi Mari Tammisto, huollosta vastasi Sari Lilja ja Reino Hevonkorpi. Valmentajina E-joukkueessa oli edellisen kauden F-joukkueesta tutut Inkeri Hankkila, Rami Koskinen ja Marko Nieminen. Uutena valmentajana saimme SM-pelaajan Saara Erasvuon sekä Timo Hämeen-Anttilan. Valmennuksessa on kattavasti monenlaista osaamista ja Timo lähti heti syyskuussa hankkimaan sitä lisää liiton 1-tason valmentajakoulutuksesta. Saara toi hienosti omaa lajiosaamistaan mukaan harjoituksiin ja peleihin.

Joukkue pelasi 2018 syksyn Länsi-Suomen E-sarjaa. Aluksi peleissä puhtaasti harjoiteltiin koko kentän perusasioita, sekä tutustuttiin mm. tehokkaaseen peliaikaan ja jäähyihin. Joukkueeseen rakentui alusta alkaen oikein hyvä henki ja sen hengen avulla tappioista päästiin yli ja taas treenattiin kovaa uusia koitoksia varten. Ja niinhän siinä sitten kävi, että ennen joulua ensimmäinen sarjapeliavoittokin napattiin! Näiden tyttöjen kehityskaari on upea esimerkki siitä, miten kovalla työllä ja yhdessä hauskaa pitämällä, saadaan hyviä tuloksia!

Syksyn aikana osallistuttiin Nokian SM-joukkueen cloudy lemon – turnaukseen ja saatiin jäälle myös SM-joukkueen omat kummipelaajat! Syksyn aikana käytiin kannustamassa myös naisten peleissä se, mitä omilta peleiltä ehdittiin. Yksi kannustuskisakin voitettiin! Pikkujouluja vietettiin NoU:n majalla hauskoja tehtäviä suorittaen, herkutellen ja saunoen!



## **D-joukkue**

NoU Ringetellä ei ole ollut D-joukkuetta kausina 2017-2018 ja 2018-2019

## **C-JOUKKUE**

### **Kevät 2018**

Joukkue pelasi Häme-Pohjanmaan sarjaa. Pelimatkoja tehtiin Klaukkalaan, Espooseen, Naantaliin ja Kangasniemelle. Joukkue pelasi kahden maalivahdin ja 15 kenttäpelaajan voimalla, joukkueessa vallitsi reipas tekemisen meininki. Kausi päättyi Rauman kolmipäiväiseen SM-turnaukseen.

Joukkueettamme valmensivat JP Mikola, Kari Erasvuo ja Elsi Leikko. Huoltajina olivat Heli Parkkila ja Katjuska Miettinen. Myös joukkueen rahastonhoitajana toimi Katjuska Miettinen. Joukkueenjohtajana oli Sari Ijäs.

### **Syksy 2018**

Kausi aloitettiin oheisharjoitteilla toukokuussa, joukkueemme vahvuus oli 15+2. Jäälle päästiin Nokian hallissa jo elokuussa, harjoituksista otettiinkin hyvä innostus irti, kun päästiin mukaan Ilves Cup- turnaukseen. Pelejä pelattiin Tampereella, Lahdessa, Keravalla ja tietysti Nokialla.

Sarjapeleissä oli yksinkertainen sarja, mukana olivat mm Sukika, Ilves, BLD, Lahti ja Hyvinkää.

Jatkosarjan kimppuun päästiin jo joulukuussa, kaksinkertaisella sarjalla vastustajat löytyvät Raumalta, Naantalista, Espoosta, Lahdesta, Merikarvialta, Valkeakoskelta ja Suonenjoelta.

Kauden aikana harjoituksissa kävi SM-joukkueesta kummipelaajamme antamassa vahvat vinkit ringeten pelaamiseen. Syksyn päättärit, eli pikkujoulut vietettiin jo tuttuun tapaan Keilaamalla hyvän ruuan merkeissä.

Valmennuksesta huolehtivat JP Mikola, Jukka Hakanen ja Elsi Leikko. Huoltajina olivat Heli Parkkila, Sonja Reunanen ja Tuija Toiminen. Rahojamme vartioi Eija Vilén ja joukkuetta johdatteli eteenpäin Sari Ijäs-Hautakoski.



# Ykkössarja joukkue

## Kevät 2018

Ykkössarjajoukkue lähti kauden 2017-18 kevääseen jatkosarjapaikka tähtäimessään, sillä joulutauolla sijoitus oli pudotuspeliivän yläpuolella. Kokoonpano supistui hieman, koska SM:n kanssa yhteiset pelaajat siirtyivät pelaamaan loppukaudeksi pelkkää SM-sarjaa. Toimihenkilökaarti jatkaa samalla kokoonpanolla.

Runkosarja päättyi helmikuun lopussa ja joukkue jäi niukasti ulos pudotuspeleistä. Sarjapeliien jälkeen otettiin hieman etäisyyttä ringetteen ja treeneissä liikuttiinkin jäällä hieman muiden pelivälineiden parissa. Luistimet jalassa pelattiin mm. kiekkoa, pesäpalloa ja sulkapalloa. Teränkäyttöä opiskeltiin hieman taitoluisteluvalmennuksessa. Ja yhdessä SM:n kanssa kokeiltiin myös tasapainoilua ilman luistimia curling-kivien kanssa. Osa Ykkösen pelaajista osallistui omien treenien lisäksi myös SM:n treeneihin. Jääkauden lopussa ryhdyttiin suunnittelemaan seuraavaa kautta.

## Syksy 2018

Ykkössarjajoukkue uusiutui kaudelle 2018-19 niin kokoonpanon, valmennuksen kuin huoltajien osalta. Kauteen lähdettiin kymmenellä kenttäpelaajalla, joka tiedettiin erittäin haasteelliseksi ja siksi uusia pelaajia etsittiin mukaan aktiivisesti. Muutama pelaaja osallistui kesätreeneihin yhdessä SM-joukkueen kanssa, muuten kesätreenit olivat poikkeuksellisesti pelaajien omalla vastuulla. Valmennusvastuun otti Kari Lahtivirta, rahastonhoitajana aloitti Jan Grönholm, huoltajina aloittivat Mervi Niemi-Pietilä ja Marjo Aitola. Joukkueenjohtajana jatkoi Arto Laine. Harjoituksia oli 3 krt viikossa, joista kaksi vuoroa oli jaetuilla jäällä ja yksi ns. koko jäällä.

Ennen kauden alkua pelattiin yksi harjoitusottelu, joissa haettiin vielä roolituksia ja pelitapaa. Kausi aloitettiin niin, että SM:n pelaajista Oona Keskinen, Saara Erasvuo, Ronja Lahtivirta ja Sonja Hyökyvaara pelasivat sekä ykkösen että SM:n pelejä. Syyskauden aikana nuori joukkue pystyi näin hyödyntämään heidän antamaa esimerkkiä ja kokemusta omassa pelioppimisessaan. Kauden aikana joukkueen kokoonpano vielä muuttui, muutamia pelaajia saatiin mukaan, mutta harmiteltavan moni päätti lopettaa talvilomalla. Kauden alkaessa joukkueessa oli B-ikäisiä pelaajia yhteensä 7 pelaajaa 11:stä.

Kauden ensimmäiset pelit olivat hyvin vaihtelevia. Hyviä peliesityksiä mahtui kuitenkin myös hävittyihin peleihin. Syyskauden lopussa pisteitä oli kasassa kuitenkin vain 5 ja pudotuspeliiviiva oli karannut joululomalle lähdeittäessä jo huolestuttavan kauas.



## SM-sarja joukkue

### Kevät 2018

SM-joukkue pelasi kaudella 2017-2018 SM-sarjaa. Sijoitus kevään finaalisarjan jälkeen oli 2.

Runkosarjassa sijoitus oli kolmas (3.) , välierissä NoU kaatoi Raision 5. ottelussa voitoin 3-2. Finaalisarjan vei Lapinlahti voitoin 3-0. Kaudella 2017-2018 joukkueessa pelasivat Camilla Kortnesniemi, Oona Keskinen, Heidi Mattila, Ronja Lahtivirta, Miranda Uusi-Kämpä, Roosa Salonen, Jenna Haarala, Jenni Linnamäki, Sonja Hyökyvaara, Elina Raesola (A), Kaisa Viren (C), Hanna Ovaska, Emmi Merelä, Ulla Ovaska ja Kaisa Hurske (A). Joukkueen päävalmentajana oli Jonna Satama. Muut valmentajat olivat Kosti Salonen

ja Kati Koskelin. Huoltajina toimivat Niina Salonen ja Harri Nieminen. Joukkueenjohtajina olivat Aune Väisänen ja Kosti Salonen.

Runkosarjan päätteeksi SM-sarjan pistepörssin 20 parhaan joukossa oli NoU:n pelaajaa: Elina Raesola (5.), Roosa Salonen (8.), Jenni Linnamäki (14.), Miranda Uusi-Kämpä (16.) ja Kaisa Hurske (19.).

Kauden 2017-2018 jälkeen joukkueesta lähtivät maalivahti Camilla Kortesniemi ja puolustaja Jenna Haarala. Kesän aikana joukkue sai kuitenkin uutta vahvistusta, kun maalivahti Kaisa Katajisto (aiemmin LL-89), hyökkääjä Maija Väyrynen (EKS) ja Saara Erasvuo (NoU Ykkönen) liittyivät joukkueeseen. Toimihenkilöissä ei tapahtunut muutoksia kausien 2017-2018 ja 2018-2019 välillä.

SM-joukkueen varainkeruu koostuu talkoista, mainosmyynnistä, junioriturnauksesta, asiakasmyynnistä (tuotemyynti + jatkopelien lipunmyynti) sekä pelaajien kausimaksuista. Kesällä 2018 joukkue teki talkoita mm. festivaaleilla ja paperitehtaalla. Suuri osa joukkuelaisista oli mukana BLD:n ja NoU:n SM-joukkueen yhteisellä Waltikka-juniorileirillä, jossa ohjausvastuu oli SM-joukkueella. Leiri oli merkittävä osa paitsi joukkueen varainkeruuta myös alueellista seurayhteistyötä. SM-joukkue järjesti syyskuussa D-junioreille Cloudy Lemon-turnauksen, ja siihen osallistui joukkueita sekä Pirkanmaalta että muilta alueilta.



@Pekka Aarnivala

## Syksy 2018

Syksyllä 2018 käynnistettiin NoU Ringeten sisäinen kummitoiminta. Seuran F- ja E-joukkueilla on nimetyt SM-kummit ja C-joukkueella nimetyt SM-mentorit, jotka ovat joukkueiden toiveiden mukaan vierailleet joukkueiden harjoituksissa ja muissa tapahtumissa jakaen SM-kokemuksensa tuomaa tietoa ja taitoa eri osa-alueilla. Kummitoiminnasta on saatu erittäin myönteistä palautetta.

SM-joukkueen pelaajia on toiminut syyskaudella valmentajina mm. NoU:ssa, Ilveksessä, BLD:ssa ja VG-62:ssa. Joukkueilta on tullut myönteistä palautetta valmennuksesta, ja junioreiden valmentaminen on tuonut SM-pelaajille myös näkökulmaa omaan pelaamiseen.

SM-joukkue voitti syyskuussa Espoossa järjestetyn SM- ja ykkössarjajoukkueiden avausturnauksen. SM-runkosarja käynnistyi niin ikään syyskuulla. Syyskauden jälkeen joukkueen sijoitus SM-sarjassa (tilanne) oli ensimmäinen (1.). ja SM-joukkue voitti syyskauden aikana kaikki ottelunsa.

Kaudella 2018-2019 joukkue tavoittelee SM-kultaa.



## Yli 15-vuotiaiden harrastejoukkue, Lady-joukkue

### Kevät 2018

Ladyt eivät ilmoittautuneet sarjaan kaudella 2017-2018 vaan lähtivät keräämään lisää harrastajia tulevaa kautta varten markkinoimalla lajia ahkerasti. Treenaaminen jäi todella vähälle harrastajien puutteen vuoksi.



## Syksy 2018

Kausi aloitettiin elokuussa ja pelaajia luistelikin kentälle kiitettävästi parisen kymmentä. Ilmoittauduimme Etelä-Suomen Lady-sarjaan, jonka pelit pelattiin pääkaupunkiseudulla. Treenit olivat sunnuntai iltaisoin klo. 19.00-20.00. Valmennuksesta tällä kaudella vastasi Jyri Kork, jonka opeista alkoi syntymään tulosta.

Joukkueeseen saatiin myös muutama uusi pelaaja. Harjoitusotteluita järjestettiin muutamia Ilveksen kanssa. Joukkueenjohtajana toimi Pia Kauppi ja varavalmentajana Laura Laukkanen. Ensi kauden osalle suunnitelmassa olisi kerätä muutama joukkue, joiden kanssa voisi pelailla turnausmuotoisen sarjan Pirkanmaalla.



## Curling

### 2018

Curlingtoiminta seurassa aloitettiin 2018 koulujen lajiesittelyjen kautta ja järjestämällä yhteistyössä kaupungin kanssa hiihtolomatapahtumia sekä perhetapahtuma joululomalla. Tätä toimintaa varten lainattiin kiviä ja pelivälineitä Tampereen Curlingilta. Johtuen jäähintojen noususta ja toiminnan käynnistysvaiheesta, ei curling yrittänyt vielä saada vakiovuoroja eikä säännöllistä harrastustoimintaa.



